



CENTRO DÁVILA

# ESCUELA DÁVILA

## PLAN FORMATIVO CURSO DE QUIROMASAJE

### Duración del curso:

- Un curso académico (De Octubre a Junio)

### Horarios:

- Grupos de mañana y de tarde
- Grupo intensivo (1 día a la semana)
- Teoría del Quiromasaje (2h Semanales)
- Quiromasaje Práctico (2.5h Semanales)
- Anatomía y fisiología (2.5h Semanales)

### Promociones:

- Regalo de camilla portátil
- Sin matricula
- Reserva tu plaza antes del 31 de Julio y consigue un 10% de descuento

**ESCUELA DÁVILA**

BRUSELAS, 8. 18008 GRANADA. TLF: 958 183 039 – 692 173 015  
WWW.CENTRODAVILA.COM - INFO@CENTRODAVILA.COM



CENTRO DÁVILA

## **BLOQUE I: TEORIA DEL QUIROMASAJE**

A lo largo de este bloque el alumno aprenderá los conceptos teóricos necesarios para poder aplicar correctamente la técnica del quiromasaje. Comenzamos con un desarrollo genérico de la historia y evolución del masaje además de los conceptos básicos necesarios para abordar el desarrollo específico de cada área del cuerpo humano.

Durante el desarrollo genérico iremos abordando el cuerpo humano por zonas para realizar un estudio minucioso de cada área. En este bloque el alumno aprenderá características propias de cada zona, cuando aplicar y cuando no aplicar quiromasaje en cada zona, que beneficios puede aportar el quiromasaje, etc..

### **DESARROLLO GENÉRICO**

- Historia, conceptos y evolución del quiromasaje
- Quiromasaje: El masaje español
- Preparando nuestras manos. Importancia de la gimnasia manual
- Descripción de las distintas técnicas manipulativas en quiromasaje

**ESCUELA DÁVILA**

BRUSELAS, 8. 18008 GRANADA. TLF: 958 183 039 – 692 173 015  
WWW.CENTRODAVILA.COM - INFO@CENTRODAVILA.COM



## DESARROLLO ESPECÍFICO

### **Quiromasaje dorsal**

- Nociones básicas de la espalda
- Tipos de espaldas
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

### **Quiromasaje en miembros inferiores**

- Nociones básicas
- Movimientos y sus amplitudes
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

### **Quiromasaje podal**

- Nociones básicas
- Los pies: Espejo corporal
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

### **Quiromasaje en miembros superiores**

- Nociones básicas
- Movimientos y valoración
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

### **Quiromasaje Escapular**

- Concepto de limpieza escapular
- Funciones de la escápula
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

### **Quiromasaje torácico**

- Nociones básicas
- La respiración. Tipos de respiraciones
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

### **Quiromasaje abdominal**

- Nociones básicas del abdomen
- División topográfica del abdomen
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

### **Quiromasaje Hepático-Biliar**

- Nociones básicas sobre hígado y vesícula biliar
- Importancia del hígado.
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

### **Quiromasaje Cráneo-facial**

- Nociones básicas
- Medios deslizantes
- Relaciones energéticas
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

### **Quiromasaje Vertebral**

- Nociones anatómicas
- Valoración de los esquemas de movilidad y dolor
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

### **Reflexología Vertebral**

- Concepto y origen
- Relaciones vertebrales
- Correspondencias vertebrales
- Manipulaciones específicas

### **Quiromasaje en disfunciones lumbares**

- Nociones básicas
- Concepto de disfunción lumbar
- Tipos de disfunciones lumbares
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

### **Quiromasaje en disfunciones cervicales**

- Nociones básicas
- Concepto de disfunción cervical
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

### **Quiromasaje integral**

- Noción y concepto de globalidad
- Como organizar y llevar a cabo la sesión de quiromasaje
- Objetivos
- Diseño de la sesión de quiromasaje

### **Protocolo de actuación en quiromasaje**

- Tipos de comunicación
- Planificación
- Resultados



CENTRO DÁVILA

## BLOQUE II: PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE

En **Escuela Dávila** sabemos lo importante que es el desarrollo de la práctica para el alumno. Es por esto que el área práctica tiene un papel protagonista dentro del esquema del curso.

En este apartado se desarrollarán de manera práctica los conceptos expuestos en el bloque teórico. Este bloque es totalmente práctico con el fin de que el alumno adquiera las habilidades manuales necesarias para la aplicación del quiromasaje.

### DESARROLLO BÁSICO

En este apéndice se trabajan las bases para despertar y educar el sentido del tacto, así como la funcionalidad para el quiromasaje, de nuestras manos. Para ello, dentro del método de **Escuela Dávila**, se ha diseñado un programa de sensibilización táctil y gimnasia manual como base imprescindible para el posterior trabajo en camilla.

### DESARROLLO ESPECÍFICO

Una vez que hemos preparado y educado nuestras manos, se llevarán a la práctica aquellos conceptos que se expusieron y explicaron dentro del bloque I: Teoría del quiromasaje.

Para un mejor aprovechamiento durante el aprendizaje, en este apartado, cada área o zona corporal se enfocará de manera específica, pero siempre teniendo en cuenta el **concepto de globalidad corporal**.

**ESCUELA DÁVILA**

BRUSELAS, 8. 18008 GRANADA. TLF: 958 183 039 – 692 173 015  
WWW.CENTRODAVILA.COM - INFO@CENTRODAVILA.COM



CENTRO DÁVILA

### CONCEPTOS COMUNES

- Nociones básicas
- Abordajes
- Manipulaciones
- Dirección y sentido de las manipulaciones
- Elementos a utilizar
- Las diferentes estructuras corporales que componen la zona
- Colocación del cliente
- Órdenes manipulativos
- Indicaciones y contraindicaciones

### DESARROLLAREMOS:

- Quiromasaje dorsal
- Quiromasaje de miembros inferiores
- Quiromasaje podal
- Quiromasaje de cintura escapular
- Quiromasaje torácico
- Quiromasaje abdominal
- Quiromasaje cráneo-facial
- Quiromasaje vertebral
- Reflexología vertebral
- Quiromasaje en disfunciones lumbares
- Quiromasaje en disfunciones cervicales
- Quiromasaje integral
- Técnicas de inhibición muscular
- Técnicas de masaje de tejidos profundos

### ESCUELA DÁVILA

BRUSELAS, 8. 18008 GRANADA. TLF: 958 183 039 – 692 173 015  
WWW.CENTRODAVILA.COM - INFO@CENTRODAVILA.COM



CENTRO DÁVILA

## BLOQUE III: ANATOMIA Y FISIOLOGIA HUMANA

En la aplicación del método de **Escuela Dávila** de enseñanza del quiromasaje entendemos que el conocimiento y la comprensión de las estructuras corporales es básico, es decir **“Es imprescindible saber lo que tocamos y masajecemos”**.

Con esta idea se ha confeccionado el bloque III: Anatomía y fisiología humana. Donde nos adentraremos de una manera amena y cercana, en el fascinante mundo del cuerpo humano.

### Desarrollo teórico

- Definición y conceptos básicos en anatomía
- Tejidos. Estructura y función
- La piel como órgano
- Anatomía y fisiología articular
- Anatomía y fisiología muscular
- Anatomía visceral
- Conceptos básicos de los sistemas circulatorio y nervioso
- Aproximación al concepto de vías fasciales y cadenas musculares.

### Desarrollo práctico

- Anatomía topográfica
- Palpación de los músculos de las extremidades
- Elongación de la musculatura de Miembros superiores. y Miembros inferiores.

**ESCUELA DÁVILA**

BRUSELAS, 8. 18008 GRANADA. TLF: 958 183 039 – 692 173 015  
WWW.CENTRODAVILA.COM - INFO@CENTRODAVILA.COM



CENTRO DÁVILA

## BLOQUE IV: TUTORIAS

Este bloque es algo novedoso y único por parte de nuestra escuela, y que avala el método de enseñanza de **Escuela Dávila**, ya que las tutorías son parte del proceso formativo

Dependiendo del desarrollo de la clase, número de alumnos y evolución en las diferentes materias y temas, como mínimo una vez al trimestre, se abre la posibilidad de que los alumnos que se encuentren con dudas, dificultades en la realización de las manipulaciones, etc.... asistan a esta clase donde un profesor dará soluciones a todas sus necesidades.

Además dentro de estas tutorías, el profesor, dará orientación sobre otras muchas cuestiones que preocupan al alumno: Redacción de su CV profesional, formaciones complementarias que realizar, etc...

## BLOQUE V: PRÁCTICAS DE QUIROMASAJE

De la práctica nace la maestría y es por eso que en **Escuela Dávila** consideramos de vital importancia no solamente las prácticas de clase sino cualquier oportunidad para que el alumno se desarrolle como quiromasajista.

A lo largo del curso el alumno tendrá que abordar una serie de casos prácticos reales y contará con la supervisión del profesorado que le guiará y le ofrecerá su consejo y orientación.

De este modo conseguimos que el desarrollo profesional del alumno se realice con el respaldo de un profesor que ayudará a que el alumno confíe en sí mismo y en sus habilidades.

**ESCUELA DÁVILA**

BRUSELAS, 8. 18008 GRANADA. TLF: 958 183 039 – 692 173 015  
WWW.CENTRODAVILA.COM - INFO@CENTRODAVILA.COM