ESCUELA DÁVILA

PLAN FORMATIVO
CURSO DE QUIROMASAJE

¿Quién somos?

Escuela Dávila es la primera Escuela de Quiromasaje de Granada con una trayectoria de 40 años de experiencia formando a los mejores profesionales en el campo de las técnicas manuales.

A través de los años, hemos desarrollado un método de enseñanza y contenido propio que es referente en formación de quiromasajistas de alto nivel y que te ayudará a hacer del quiromasaje tu profesión.

¿A quién va dirigido el curso de quiromasaje?

Nuestro curso de quiromasaje va dirigido a cualquier persona que desee formarse como quiromasajista de un modo profesional, serio y completo.

No es necesario tener ningún conocimiento previo ya que es un curso que parte desde cero y desarrolla todos los conocimientos necesarios para ser quiromasajista profesional de alto nivel.

¿Cuánto dura del curso:

El curso de quiromasaje tiene una duración de 9 meses con clases en horario de mañana o de tarde.

CURSO CERTIFICADO POR:

COFENAT
Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales

FUTURO

CENTRO DÁVILA
CENTRO DÁVILA

CARLOS ADARV
OSTEÓPATA
CENTRO D

BLOQUE I: TEORÍA DEL QUIROMASAJE

A lo largo de este bloque aprenderás los conceptos teóricos necesarios para poder aplicar correctamente la técnica del quiromasaje. Comenzamos con un desarrollo genérico de la historia y evolución del masaje, además de los conceptos básicos necesarios para abordar el desarrollo específico de cada área del cuerpo humano.

Durante el desarrollo genérico iremos abordando el cuerpo humano por zonas para realizar un estudio minucioso de cada área. En este bloque te enseñaremos características propias de cada zona, cuando aplicar y cuando no aplicar quiromasaje en cada zona, que beneficios puede aportar el quiromasaje, etc..

I.1 Desarrollo Genérico

- Historia, conceptos y evolución del quiromasaje
- Quiromasaje: el masaje español
- Preparando nuestras manos. Importancia de la gimnasia manual
- Descripción de las distintas técnicas manipulativas en quiromasaje

I.2 Desarrollo Específico

Quiromasaje dorsal
- Nociones básicas de la espalda
- Tipos de espaldas
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

Quiromasaje en miembros inferiores
- Nociones básicas
- Movimientos y sus amplitudes
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

Quiromasaje podal
- Nociones básicas
- Los pies: espejo corporal
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

Quiromasaje en miembros superiores
- Nociones básicas
- Movimientos y valoración
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

Quiromasaje Escapular
- Concepto de limpieza escapular
- Funciones de la escápula
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

Quiromasaje torácico
- Nociones básicas
- La respiración. Tipos de respiraciones
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

Quiromasaje abdominal
- Nociones básicas del abdomen
- División topográfica del abdomen
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

Quiromasaje Hepático-Biliar
- Nociones básicas sobre hígado y vesícula biliar
- Importancia del hígado.
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo
- Quiromasaje Cráneo-facial
- Nociones básicas
- Medios deslizantes
- Relaciones energéticas
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

Quiromasaje Vertebral
- Nociones anatómicas
- Valoración de los esquemas de movilidad y dolor
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

Reflexología Vertebral
- Concepto y origen
- Relaciones vertebrales
- Correspondencias vertebrales
- Manipulaciones específicas

Quiromasaje en disfunciones lumbares
- Nociones básicas
- Concepto de disfunción lumbar
- Tipos de disfunciones lumbares
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

Quiromasaje en disfunciones cervicales
- Nociones básicas
- Concepto de disfunción cervical
- Manipulaciones específicas
- Orden manipulativo

Quiromasaje integral
- Noción y concepto de globalidad
- Cómo organizar y llevar a cabo la sesión de quiromasaje
- Objetivos
- Diseño de la sesión de quiromasaje

Protocolo de actuación en quiromasaje
- Tipos de comunicación
- Planificación
- Resultados

SUPERACIÓN

BLOQUE II: PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE

En **Escuela Dávila** sabemos lo importante que es el desarrollo de la práctica para el alumno. Es por esto que el área práctica tiene un papel protagonista dentro del esquema del curso.

En este apartado se desarrollarán de manera práctica los conceptos expuestos en el bloque teórico con el fin de que adquieras las habilidades manuales necesarias para la aplicación del quiromasaje y seas capaz de desarrollar tus habilidades manuales y tu palpación al máximo.

II.1 Desarrollo Básico

Trabajaremos las bases para despertar y educar el sentido del tacto, así como la funcionalidad para el quiromasaje de nuestras manos. Para ello, dentro del método de **Escuela Dávila**, se ha diseñado un programa de sensibilización táctil y gimnasia manual como base imprescindible para el posterior trabajo en camilla.

II.2 Desarrollo Específico

Una vez que hemos preparado y educado nuestras manos, llevamos a la práctica aquellos conceptos que se expusieron y explicaron dentro del bloque I: Teoría del quiromasaje.

Para un mejor aprovechamiento durante el aprendizaje, en este apartado, cada área o zona corporal se enfocará de manera específica, pero siempre teniendo en cuenta el **concepto de globalidad corporal**.

OBJETIVOS

II.3 Conceptos Comunes

- Nociones básicas
- Abordajes
- Manipulaciones
- Dirección y sentido de las manipulaciones
- Elementos a utilizar
- Las diferentes estructuras corporales que componen la zona
- Colocación del cliente
- Órdenes manipulativos
- Indicaciones y contraindicaciones

II.4 Conceptos Comunes

- Quiromasaje dorsal
- Quiromasaje de miembros inferiores
- Quiromasaje podal
- Quiromasaje de cintura escapular
- Quiromasaje torácico
- Quiromasaje abdominal
- Quiromasaje cráneo-facial
- Quiromasaje vertebral
- Reflexología vertebral
- Quiromasaje en disfunciones lumbares
- Quiromasaje en disfunciones cervicales
- Quiromasaje integral
- Técnicas de inhibición muscular
- Técnicas de masaje de tejidos profundos
- Técnicas de estiramiento

BLOQUE III: ANATOMIA Y FISIOLOGIA HUMANA

En las bases del método de **Escuela Dávila** de enseñanza del quiromasaje, la anatomía y fisiología humana tienen un papel muy importante. El conocimiento y la comprensión de las estructuras corporales es básico para cualquier persona que desee ser un buen quiromasajista. Para ser un buen profesional **"Es imprescindible saber lo que tocamos y masajeamos"**.

Con esta idea se ha confeccionado el bloque III: anatomía y fisiología humana, donde nos adentraremos de una manera amena y cercana en el fascinante mundo del cuerpo humano. Y recuerda: no es necesario tener conocimientos previos.

III.1 Desarrollo teórico

- Definición y conceptos básicos en anatomía
- Tejidos. Estructura y función
- La piel como órgano
- Anatomía y fisiología articular
- Anatomía y fisiología muscular
- Anatomía visceral
- Conceptos básicos de los sistemas circulatorio y nervioso
- Aproximación al concepto de vías fasciales y cadenas musculares

III.2 Desarrollo práctico

- Anatomía topográfica
- Palpación de los músculos de las extremidades
- Elongación de la musculatura de miembros superiores y miembros inferiores

BLOQUE IV: TUTORíAS

Este bloque es algo novedoso y único por parte de nuestra escuela. Avala el método de enseñanza de **Escuela Dávila** ya que las tutorías son parte del proceso formativo.

La finalidad de este bloque es que en cada paso que des en tu formación, tengas presente el respaldo de la escuela y del profesorado para que puedas desarrollarte como profesional con confianza y a tu ritmo.

Dependiendo del desarrollo de la clase, número de alumnos y evolución en las diferentes materias y temas, como mínimo una vez al trimestre, se abre la posibilidad de que los alumnos que se encuentren con dudas, dificultades en la realización de las manipulaciones, etc.… asistan a esta clase donde un profesor dará soluciones a todas sus necesidades.

Además, dentro de estas tutorías, el profesor, dará orientación sobre otras muchas cuestiones que preocupan al alumno: redacción de su CV profesional, formaciones complementarias que realizar, etc...

PROFESIONALIDAD

BLOQUE V: PRÁCTICAS DE QUIROMASAJE

De la práctica nace la maestría, es por eso que, en Escuela Dávila, consideramos de vital importancia no solamente las prácticas de clase, sino cualquier oportunidad para que puedas desarrollarte como quiromasajista.

A lo largo del curso tendrás que abordar una serie de casos prácticos reales supervisados por el profesorado, que te guiará y orientará para que desarrolles tus capacidades al máximo y confíes en tus habilidades y tus conocimientos.

ESCUELA DÁVILA

ESCUELA DÁVILA

958 183 039 · 692 173 015

info@centrodavila.com

centrodavila.com

C/ Bruselas, nº 8. GRANADA